附件1

**消防运动会竞赛规程**

**一、时 间：**2025年9月

**二、地 点：**研发大厦北侧

**三、比赛项目：**

**（一）单人项目（男子组、女子组）：**

1、50m干粉灭火器灭火

2、50m二氧化碳灭火器灭火

3、50m灭火毯灭油盆火

**（二）集体项目（男女混合）：**

1、50m水带接力（每组2人，男女各1人）

**四、比赛项目程序：**

（一）干粉灭火器灭火比赛程序

听到“准备”的口令，参赛队员做好比赛准备。

听到开始指令枪响，裁判计时，运动员开始完成如下动作：穿消防作战服——跑至灭火区域——干粉灭火器灭火（灭火成功后）——跑至终点（计时结束）。

未成功灭火，成绩无效。

（二）二氧化碳灭火器灭火比赛程序

听到“准备”的口令，参赛队员做好比赛准备。

听到开始指令枪响，裁判计时，运动员开始完成如下动作：穿消防作战服、手套——跑至灭火区域——二氧化碳灭火器灭火（灭火成功后）——跑至终点（计时结束）。

未成功灭火，成绩无效。

（三）灭火毯灭油盆火比赛程序

听到“准备”的口令，参赛队员做好比赛准备。

听到开始指令枪响，裁判计时，运动员开始完成如下动作：穿消防作战服——跑至灭火区域——灭火毯灭火（灭火成功后）——跑至终点——（计时结束）。

未成功灭火，成绩无效。

（四）水带接力比赛程序

比赛由两名运动员（男、女各一名）完成。

听到“准备”的口令，首先女运动员在起点做好比赛准备，男运动员在接力点做好比赛准备。

听到开始指令枪响，裁判计时，运动员开始完成如下动作：女运动员将盘好的一条水带顺延展开，跑至接力点——男、女运动员合作接好水带接口——男运动员将接好的另一条水带顺延展开，并将枪头接至水带另一端（放下水带）——男运动员跑至终点（计时结束）。

**如水带未成功连接上，成绩无效。**

**五、录取名次及团体总分计分办法：**

1、单人项目按成绩取前8名，第一名至第八名按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

2、集体项目按成绩取前8名，第一名至第八名按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

**六、报名办法：**

1、参赛队员必须是在职职工，报名时以所在部门（单位）为准，研究生可自行组队；

2、单项比赛每部门（单位）每项不限报人数，但每人限报1项，年龄不限；

3、集体项目每部门（单位）限报1队；

4、职工、学生自愿报名参赛，拟参赛人员应根据自身身体健康情况确定参赛，不得带病、带伤报名参赛，严禁患有高血压、心脏病及其他不宜从事体育活动疾病的人员参赛，违反者后果自负。

**七、奖励办法：**

1、单人、集体项目前8名颁发奖品。

2、团体总分前8名单位颁发团体奖。