

消防运动会竞赛规程

一、时 间：2018 年 9 月中旬

二、地 点：研发大厦北侧

三、比赛项目：

（一）单人项目（男子组、女子组）：

1、80m 干粉灭火器灭火

2、80m 二氧化碳灭火器灭火

3、80m 灭火毯灭油盆火

（二）集体项目（男女混合）：

1、80m 水带接力（每组 2 人，男女各 1 人）

四、比赛项目程序：

（一）干粉灭火器灭火比赛程序

听到“准备”的口令，参赛队员做好比赛准备。

听到开始指令枪响，裁判计时，运动员开始完成如下动作：穿消防作战服——负重（手提灭火器）跑至灭火区域——干粉灭火器灭火（灭火成功后）——跑至终点（计时结束）。

未成功灭火，成绩无效。

（二）二氧化碳灭火器灭火比赛程序

听到“准备”的口令，参赛队员做好比赛准备。

听到开始指令枪响，裁判计时，运动员开始完成如下动作：穿消防作战服、手套——负重（手提灭火器）跑至灭火区域——二氧化碳灭火器灭火（灭火成功后）——跑至终点（计时结束）。

未成功灭火，成绩无效。

（三）灭火毯灭油盆火比赛程序

听到“准备”的口令，参赛队员做好比赛准备。

听到开始指令枪响，裁判计时，运动员开始完成如下动作：穿消防作战服——跑至灭火区域——灭火毯灭火（灭火成功后）——跑至终点——（计时结束）。

未成功灭火，成绩无效。

（四）水带接力比赛程序

比赛由两名运动员（男、女各一名）完成。

听到“准备”的口令，首先女运动员在起点做好比赛准备，男运动员在接力点做好比赛准备。

听到开始指令枪响，裁判计时，运动员开始完成如下动作：女运动员将盘好的一条水带顺延展开，跑至接力点——男、女运动员合作接好水带接口——男运动员将接好的另一条水带顺延展开，并将枪头接至水带另一端——男运动员携水带跑至终点（计时结束）。

如水带未成功连接上，成绩无效。

五、录取名次及团体总分计分办法：

1、单人项目按成绩取前 8 名，第一名至第八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。

2、集体项目按成绩取前 8 名，第一名至第八名按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分。

六、报名办法：

1、参赛队员必须是在职职工，报名时以所在部门（单位）为准，研究生自行组队；

2、单项比赛每部门（单位）每项限报 1 人，每人限报 1 项，年龄不限；

3、集体项目每部门（单位）限报 1 队；

4、本次活动作为所级安全培训，所研究及技术支持系统各部门必须组队参加，且报满所有比赛项目，所管理系统各部门及工会关系在所的企业自愿报名参赛；

5、职工、学生自愿报名参赛，拟参赛人员应根据自身身体健康情况确定参赛，不得带病、带伤报名参赛，严禁患有高血压、心脏病及其他不宜从事体育活动疾病的人员参赛，违反者后果自负。

七、奖励办法：

- 1、单人、集体项目前 8 名颁发奖品。
- 2、团体总分前 8 名单位颁发团体奖。